

Coaste de porc Memphis

Ingrediente: coaste de porc, mix condimente(sare de mare, zahăr brun, boia măcinată, piper negru, coriandru, chimen măcinat, boia afumată și alte condimente), sos bbq Memphis[**unt**, ceapa, ketchup(rosii din concentrat, sirop de fructoza-glucoza, otet, sare, conservanti-benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, aroma), sos de chili(apă, ulei vegetal de rapiță, oțet, zahăr, amidon modificat de porumb, **gălbenuș de ou**, sare, ardei iute verde jalapeno, ardei iute roșu, usturoi (0,9%), zeama de lămâie), piper cayenne, zahar brun, melasa, **mustar**(apa, oțet, **boabe de muștar**, zahăr, sare, condimente), zeama de lamaie, sos Worcestershire(otet, melasa, otet de malt, zahar, extract de tamarind, sare, ceapa, **ansoa**, usturoi, mirodenii), praf de chili, usturoi granulat, sare, piper]

Declaratie nutritionala:

Valoare energetica (kcal/100 g)	295
Grăsimi (g/ 100 g)	22,6
Grăsimi saturate (g/ 100g)	9,5
Glucide(g/100g) Zaharuri(g/100g)	6,1 4,9
Proteine (g/ 100g)	16,5
Sare (NaCl) (g/ 100g)	2,2

Garlic butter shrimps

Ingrediente: creveti, bagheta, unt, usturoi, zeama de lamaie, patrunjel, boia dulce, fulgi de chili, sare, piper

Declaratie nutritionala:

Valoare energetica (kcal/kJ 100 g)	360,4/1507,9
Grăsimi (g/ 100 g)	20,48
Grăsimi saturate (g/ 100g)	3,41
Glucide(g/100g)	1,53
Zaharuri(g/100g)	0,94
Proteine (G/ 100g)	42,88
Sare (NaCl) (g/ 100g)	1,24

Smoked Plescoi Sub

Ingrediente: chifla, carnati de Plescoi (carne de oaie, carne de vita, usturoi, apa, sare, boia dulce, boia iute, ardei, cimbru, piper), varza calita (varza alba, bacon, ceapa, mirodenii), sos tzatziki (**iaurt**, castravete, usturoi, zeama de lamaie, menta, marar, ulei de masline extravirgin, sare, piper)

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	375,8/1571,3
Grăsimi (g/ 100 g)	27,6
Grăsimi saturate (g/ 100g)	10,1
Proteine (G/ 100g)	12,34
Sare (NaCl) (g/ 100g)	2,5
Glucide	18,3
Zaharuri	3,2

Thor's Hammer(ciolan bbq)

Ingrediente: ciolan de porc cu os, mix condimente(sare de mare, zahăr brun, boia măcinată, piper negru, coriandru, chimen măcinat, boia afumata și alte condimente)

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	211/ 882
Grăsimi (g/ 100 g)	17
Grăsimi saturate (g/ 100g)	6,5
Proteine (G/ 100g)	20
Sare (NaCl) (g/ 100g)	0,7
Glucide	4.1
Zaharuri	1

Pulled pork sandwich

Ingrediente: spata de porc, mix de condimente (zahar, boia dulce, piper, sare, praf de chili, usturoi praf, pudra de ceapa, piper cayenne), **mustar**(apa, oțet, **boabe de muștar**, zahăr, sare, condimente), **chifla**, salata coleslaw {**iaurt**, **maioneza**[ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet din alcool, **mustar**(apa, otet din alcool, **boabe de mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate-acid lactic, **praf de ou** integral, agent de ingrosare-guma de xantan, conservanti-benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, colorant-caroteni, antioxidant-calcium-disodic-EDTA], zeama de lamaie, otet, ceapa, morcov, varza alba, zahar} , sos cheddar(crema vegetala[apa si grasimi vegetale,**zara** praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E412, guma din seminte de carruba E410, emulsifiant: lecitina de **soia**), **branza cheddar(lapte de vaca, culturi lactice**, cheag, colorant E 160a caroten)], castraveti murati de casa(castraveti, apa, zahar, otet din alcool, sare), sos bbq[**unt**, ceapa, ketchup(rosii din concentrat, sirop de fructoza-glucoza, otet, sare, conservanti-benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, aroma), sos de chili(apa, ulei vegetal de rapiță, oțet, zahăr, amidon modificat de porumb, **gălbenuș de ou**, sare, ardei iute verde jalapeno, ardei iute roșu, usturoi (0,9%), zeama de lămâie), piper cayenne, zahar brun, melasa, **mustar**(apa, oțet, **boabe de muștar**, zahăr, sare, condimente), zeama de lamaie, sos Worcestershire(otet, melasa, otet de malt, zahar, extract de tamarind, sare, ceapa, **ansoa**, usturoi, mirodenii), praf de chili, usturoi granulat, sare, piper]

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	216,9/ 907,6
Grăsimi (g/ 100 g)	13,2
Grăsimi saturate (g/ 100g)	2,31
Proteine (G/ 100g)	9,2
Sare (NaCl) (g/ 100g)	1
Glucide	18,6
Zaharuri	5,1

Aripioare bbq picante

Ingrediente: aripioare de pui, **unt, faina**, sos bbq [**unt**, ceapa, ketchup(rosii din concentrat, sirop de fructoza-glucoza, otet, sare, conservanti-benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, aroma), sos de chili(apă, ulei vegetal de rapiță, oțet, zahăr, amidon modificat de porumb, **gălbenuș de ou**, sare, ardei iute verde jalapeno, ardei iute roșu, usturoi (0,9%), zeama de lămâie), piper cayenne, zahar brun, melasa, **mustar**(apa, oțet, **boabe de muștar**, zahăr, sare, condimente), zeama de lamaie, sos Worcestershire(otet, melasa, otet de malt, zahar, extract de tamarind, sare, ceapa, **ansoa**, usturoi, mirodenii), praf de chili, usturoi granulat, sare, piper]

Valoare energetica (kcal/kj/ kj/100 g)	210/879
Grăsimi (g/ 100 g)	13,5
Grăsimi saturate (g/ 100g)	4,6
Proteine (G/ 100g)	20,9
Sare (NaCl) (g/ 100g)	1,4
Glucide	1,2
Zaharuri	0,9

Cartofi prajiti crunchy cu usturoi

Ingrediente: cartofi (produs congelat), ulei de floarea soarelui, amidon de cartofi, faina de orez, sare, dextroza, agent de creștere (E450, E500), maltodextrina, agent de îngroșare (E415), curcuma, colorant: extracte de ardei, usturoi, patrunjel, sare, condimente

STABILIZATORI: agenti de creștere-E450, E500, agenti de ingrosare-E415

Valoare energetica (kcal/kj/ 100 g)	171/1335
Grăsimi (g/ 100 g)	6
Grăsimi saturate (g/ 100g)	3
Glucide (g/ 100g)	26
Zaharuri (g/100g)	0
Proteine (G/ 100g)	2,5
Sare (NaCl) (g/ 100g)	0,98

Rondela de ceapa

Ingrediente: Ceapa (produs congelat), **pesmet (faina de grâu, sare, drojdie)**, ulei vegetal (floarea soarelui), **faina de grâu, amidon de grâu**, agent gelatinizant: alginat de sodiu, sare, dextroza, zahăr.

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	407
Grăsimi (g/ 100 g)	26,7
Acizi grași saturați (g/ 100g)	1,4
Glucide (g/ 100g)	27,9
Zahăr (g/100g)	3,9
Proteine (G/ 100g)	3,4
Sare (NaCl) (g/ 100g)	1,2

Mac'n'cheese

Ingrediente: paste(apa, gris de **grau** dur, poate contine urme de **ou** si **soia**), sos cheddar[crema vegetala(apa si grasimi vegetale,**zara** praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E412, guma din seminte de carruba E410, emulsifiant: lecitina de **soia**), **branza cheddar(lapte de vaca, culturi lactice, cheag, colorant E 160a caroten)]**

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	164/686
Grăsimi (g/ 100 g)	8,8
Acizi grași saturați (g/ 100g)	2,7
Glucide (g/ 100g)	14,5
Zahăr (g/100g)	2,3
Proteine (G/ 100g)	6,4
Sare (NaCl) (g/ 100g)	1,1

Creamy Coleslaw

Ingrediente: iaurt, maioneza[ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet din alcool, **mustar**(apa, otet din alcool, **boabe de mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate-acid lactic, **praf de ou** integral, agent de ingrosare-guma de xantan, conservanti-benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, colorant-caroteni, antioxidant-calcium-disodic-EDTA], zeama de lamaie, otet, ceapa, morcov, varza alba, zahar

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	182/761
Grăsimi (g/ 100 g)	14,7
Acizi grași saturați (g/ 100g)	1,4
Glucide (g/ 100g)	10,3
Zahăr (g/100g)	8,3
Proteine (G/ 100g)	1
Sare (NaCl) (g/ 100g)	1,3

Varza calita cu bacon

Ingrediente: varza alba, bacon[bacon si bucati carne, apă, amidon, sare, PROTEINA DIN SOIR, antioxidanți (E-331, E-301, E-326) stabilizatori (E-451, E-407. E-417. E-415), aroma, aroma si gust de afumat, proteina din carne, conservant (E-250), colorant (E-120, E-1508), CONTINE DERIVATE DE SOIA], ceapa, ardei, sare, piper.

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	259/1084
Grăsimi (g/ 100 g)	13,8
Acizi grași saturați (g/ 100g)	2,7
Glucide (g/ 100g)	26,3
Zahăr (g/100g)	5
Proteine (G/ 100g)	6,3
Sare (NaCl) (g/ 100g)	1,2

Baked beans(fasole bbq)

Ingrediente: fasole alba conserva(fasole alba, apa, sare), bacon[bacon si bucati carne, apă, amidon, sare, PROTEINA DIN SOIR, antioxidanți (E-331, E-301, E-326) stabilizatori (E-451, E-407, E-417, E-415), aroma, aroma si gust de afumat, proteina din carne, conservant (E-250), colorant (E-120, E-1508),CONTINE DERIVATE DE SOIA], zahar brun, ceapa, ketchup(rosii din concentrat, sirop de fructoza-glucoza, otet, sare, conservanti-benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, aroma), **mustar**(apa, oțet, **boabe de muștar**, zahăr, sare, condimente), sare.

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	96/402
Grăsimi (g/ 100 g)	1
Acizi grași saturați (g/ 100g)	0,2
Glucide (g/ 100g)	14
Zahăr (g/100g)	5,1
Proteine (G/ 100g)	5,1
Sare (NaCl) (g/ 100g)	0,7

Salata de castraveti murati cu ceapa

Ingrediente: castraveti murati de casa(castraveti, apa, zahar, otet din alcool, sare), ceapa, marar

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	12/50
Grăsimi (g/ 100 g)	0,2
Acizi grași saturați (g/ 100g)	0,1
Glucide (g/ 100g)	3
Zahăr (g/100g)	1,1
Proteine (G/ 100g)	1
Sare (NaCl) (g/ 100g)	1,2

Salata mexicana de porumb

Ingrediente: porumb conserva(porumb dulce, apa, sare, zahar), rosie, ceapa, coriandru Frunze

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	102/430
Grăsimi (g/ 100 g)	1,2
Acizi grași saturați (g/ 100g)	0,7
Glucide (g/ 100g)	23,1
Zahăr (g/100g)	9,5
Proteine (G/ 100g)	3,9
Sare (NaCl) (g/ 100g)	0,2

Sos bbq Memphis

Ingrediente: unt, ceapa, ketchup(rosii din concentrat, sirop de fructoza-glucoza, otet, sare, conservanti-benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, aroma), sos de chili(apă, ulei vegetal de rapiță, oțet, zahăr, amidon modificat de porumb, **gălbenuș de ou**, sare, ardei iute verde jalapeno, ardei iute roșu, usturoi (0,9%), zeama de lămâie), piper cayenne, zahar brun, melasa, **mustar**(apa, oțet, **boabe de muștar**, zahăr, sare, condimente), zeama de lamaie, sos Worcestershire(otet, melasa, otet de malt, zahar, extract de tamarind, sare, ceapa, **ansoa**, usturoi, mirodenii), praf de chili, usturoi granulat, sare, piper]

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	186/778
Grăsimi (g/ 100 g)	0,4
Acizi grași saturați (g/ 100g)	0,1
Glucide (g/ 100g)	43,2
Zahăr (g/100g)	41,4
Proteine (G/ 100g)	0,7
Sare (NaCl) (g/ 100g)	2,5

Sos cheddar

Ingrediente: crema vegetala(apa si grasimi vegetale,**zara** praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E412, guma din seminte de carruba E410, emulsifiant: lecitina de **soia**), **branza cheddar(lapte de vaca, culturi lactice**, cheag, colorant E 160a caroten)

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	417/1745
Grăsimi (g/ 100 g)	43
Acizi grași saturați (g/ 100g)	5,5
Glucide (g/ 100g)	7,7
Zahăr (g/100g)	4,6
Proteine (G/ 100g)	0,9
Sare (NaCl) (g/ 100g)	1,8

Sos de hrean

Ingrediente: hrean, smantana fermentata, otet din alcool, sare, miere

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	315/1318
Grăsimi (g/ 100 g)	26,2
Acizi grași saturați (g/ 100g)	2
Glucide (g/ 100g)	17,6
Zahăr (g/100g)	11,2
Proteine (G/ 100g)	2,2
Sare (NaCl) (g/ 100g)	0,7

Sos Fumuri

Ingrediente: maioneza[ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet din alcool, **mustar**(apa, otet din alcool, **boabe de mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate-acid lactic, **praf de ou** integral, agent de ingrosare-guma de xantan, conservanti-benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, colorant-caroteni, antioxidant-calciu-disodic-EDTA], **smantana**, **mustar**(apa, oțet, **boabe de muștar**, zahăr, sare, condimente), castraveti murati, zahar, otet de vin alb, usturoi praf, praf de ceapa, boia dulce, fum lichid [apa, sirop de glucoza fructoza, piure de ceapa prajita 13% (ceapa 82%, zahar din trestie de zahar, sare de mare), sare, suc concentrat de ceapa 5.8%, sirop de glucoza, otet din alcool 3.9%, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, 1.3% zahar afumat (zahar, maltodextrina, fum), aroma de fum, arome]

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	243/1115
Grăsimi (g/ 100 g)	14,7
Acizi grași saturați (g/ 100g)	5,9
Glucide (g/ 100g)	14
Zahăr (g/100g)	2,9
Proteine (G/ 100g)	13
Sare (NaCl) (g/ 100g)	1,1

Sos Tzatziki

Ingrediente: iaurt, castravete, usturoi, zeama de lamaie, menta, marar, ulei de masline extravirgin, sare, piper

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	116/485
Grăsimi (g/ 100 g)	0,4
Acizi grași saturați (g/ 100g)	0
Glucide (g/ 100g)	8,6
Zahăr (g/100g)	0
Proteine (G/ 100g)	4
Sare (NaCl) (g/ 100g)	0

Piersici afumate cu inghetata de vanilie

Ingrediente: piersici, zahar brun, inghetata de vanilie[apa, zahar, ulei vegetal de cocos, **zer praf** din **LAPTE**, proteine din **LAPTE**, **LAPTE** praf degresat, sirop de glucoza, dextroza, stabilizatori (guma de carruba, guma de guar), emulsifiant (mono- si digliceride ale acizilor grasi), aroma naturala de vanilie, colorant (caroteni)], sirop de artar

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	161,8/765,6
Grăsimi (g/ 100 g)	8,14
Acizi grași saturați (g/ 100g)	5,9
Glucide (g/ 100g)	26,1
Zahăr (g/100g)	18,9
Proteine (G/ 100g)	2,2
Sare (NaCl) (g/ 100g)	0,2

Churros cu sos de ciocolata

Ingrediente: apa, unt, zahar, sare, **faina**, **oua**, esenta vanilia, ulei, scortisoara, ciocolata [cacao, unt de cacao, zahar, emulsificator: lecitina(contine **soia**), aroma naturala de vanilie], crema vegetala (apa si grasimi vegetale,**zara** praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E412, guma din seminte de carruba E410, emulsifiant: lecitina de **soia**)

Valoare energetica (kcal/ kj/100 g)	381/1600
Grăsimi (g/ 100 g)	13,6
Acizi grași saturați (g/ 100g)	2,9
Glucide (g/ 100g)	58,6
Zahăr (g/100g)	24,9
Proteine (G/ 100g)	4,8
Sare (NaCl) (g/ 100g)	1,1